

# 110 學年度第二學期康樂幹事講習工作報告表

111.02.21

## 學生重要注意事項：

### 一、課程：

- (一)分組體育課請同學到各上課地點上課：射箭(排球場對面射箭場)、有氧瑜珈(家政館地下室 H003)、桌球(馨園地下室)、撞球(活動中心地下室)、排球(排球場)、網球(網球場)、籃球(籃球場)、羽球(多功能中心)、健身(健身房)。
- (二)第 1 週七技一、二、三年級體育課請同學至籃球場集合。
- (三)上體育課須穿著體育服裝，如有遺失需補購買、補套量或個人要購買在開學前兩週至體育室登記。
- (四)體育課或課後個人借用運動器材需帶學生證，憑證借用，課後場地使用，如遇代表隊訓練或體育課使用則停止借用。
- (五)身心障礙學生或因任何原因造成無法與原來班級上體育課之學生，於開學後二週內至體育室申請適應體育特別班。
- (六)本學期網路加退選時段:自 111/2/21(一)12:30~111/2/25(五)23:59。
- (七) 延修生人工加退選時段自 2/21(一)上午 09:30-11:30，下午 14:00-16:30 於體育室辦公室辦理。
- (八)畢業生、跨進修部人工加退選時間:2/23(二)08:30~16:30 於網路系統辦理。

### 二、體適能基本能力實施要點：

- (一)轉系(進修部轉日間部)或轉校之學生，尚未有體適能檢測成績，或體適能不合格者，請至體育室網站下載體適能檢測記錄表，體育課自行找體育老師補測，或週一至週五下午 17:00-20:00 至活動中心地下室體適能評估教室補測。
- (二)體適能成績列入學生基本能力實施要點，每一項目未通過者，需至體育室申請參加補救措施(自我運動 18 小時)，如有身心障礙學生或生理狀況特殊者，無法參加體適能檢測之項目，持公立醫院或區域醫院之醫生證明至體育室申請免測。

### 三、本學期重要體育活動(請康樂股長務必傳達)：競賽規程請至體育室網頁或體育室臉書專業查詢。

- (一)110 學年度系際球類運動競賽： 1.籃球 2.排球 3.羽球

#### 一、報名時間：

各項目報名自 111 年 03 月 09 日(星期三)起至 111 年 03 月 24 日(星期四)20:00 截止。

#### 二、抽籤日期：

各項目抽籤於 111 年 03 月 28 日(星期一)中午 12 時 30 分至體育室抽籤。

#### 三、比賽時間：

- 1.籃球賽，訂於 111 年 04 月 11 日(星期一)至 04 月 28 日(星期四)。

\*女子、男子組籃球 4 強賽事將於 04 月 28 日(四)於多功能展演中心內舉行。

- 2.羽球賽，訂於 111 年 05 月 02 日(星期一)至 05 月 18 日(星期三)。

- 3.排球賽，訂於 110 年 05 月 23 日(星期一)至 06 月 02 日(星期四)。

※體育室臉書專頁連結網址：<https://goo.gl/RSYFXo>

※請各班康樂股長至臉書搜尋並加入：台南應用科技大學體育室(公開社團)。